



Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera

MANLIO ROSSI-DORIA

AVELLINO

Via Filippo Visconti

Tel. 0825 22350 – Fax 0825 1643142

Cod. Meccanografico: AVRH04000X – Cod. Fiscale: 92035900643

e-mail: AVRH04000X@istruzione.it – AVRH04000X@PEC.istruzione.it



PROGRAMMI DI STUDIO

PER ESAME INTEGRATIVO / DI IDONEITÀ

BIENNIO

DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE			
CLASSE/I	PRIMA	X	SECONDA	X
Competenze alle quali concorre la disciplina – BIENNIO				
ASSE DEI LINGUAGGI				
- Padroneggiare gli strumenti espressivi ed argomentativi indispensabili per gestire l'interazione comunicativa verbale in vari contesti				X
- Leggere comprendere e interpretare testi scritti di vario tipo				
- Produrre testi di vario tipo in relazione ai differenti scopi comunicativi				
- Utilizzare gli strumenti fondamentali per una fruizione consapevole del patrimonio artistico e letterario				
- Utilizzare e produrre testi multimediali				
ASSE MATEMATICO				
- Utilizzare le tecniche e le procedure del calcolo aritmetico ed algebrico, rappresentandole anche sotto forma grafica				
- Confrontare ed analizzare figure geometriche, individuando invarianti e relazioni				
- Individuare le strategie appropriate per la soluzione dei problemi				
- Analizzare dati e interpretarli sviluppando deduzioni e ragionamenti sugli stessi anche con l'ausilio di rappresentazioni grafiche, usando consapevolmente gli strumenti di calcolo e le potenzialità offerte da applicazioni specifiche di tipo informatico				
ASSE SCIENTIFICO-TECNOLOGICO				
- Osservare, descrivere ed analizzare fenomeni appartenenti alla realtà naturale e artificiale e riconoscere nelle varie forme i concetti di sistema e di complessità				X
- Analizzare qualitativamente e quantitativamente fenomeni legati alle trasformazioni di energia a partire dall'esperienza				
- Essere consapevoli delle potenzialità e dei limiti delle tecnologie nel contesto culturale e sociale in cui vengono applicate				
ASSE STORICO-SOCIALE				
- Comprendere il cambiamento e la diversità dei tempi storici in una dimensione diacronica attraverso il confronto fra epoche e in una dimensione sincronica attraverso il confronto fra aree geografiche e culturali				X
- Collocare l'esperienza personale in un sistema di regole fondato sul reciproco riconoscimento dei diritti garantiti dalla Costituzione, a tutela della persona, della collettività e dell'ambiente				X
- Riconoscere le caratteristiche essenziali del sistema socio economico per orientarsi nel tessuto produttivo del proprio territorio				

Competenze chiave per l'apprendimento permanente, nell'ottica della Raccomandazione del Parlamento Europeo e del Consiglio del 22 maggio 2018	
- Competenza alfabetica funzionale	X
- Competenza multilinguistica	
- Competenza matematica e competenza in scienze, tecnologie e ingegneria	
- Competenza digitale	X
- Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare	X
- Competenza in materia di cittadinanza	X
- Competenza imprenditoriale	
- Competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali	X

CLASSE PRIMA

Nucleo tematico: IL CORPO IN MOVIMENTO	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Nozioni sull'apparato osteo-articolare- Le posture- Le capacità coordinative- Principi per l'allenamento delle capacità coordinative
Nucleo tematico: I LINGUAGGI DEL CORPO	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- La comunicazione verbale e non verbale
Nucleo tematico: SALUTE, BENESSERE E PREVENZIONE	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Norme di prevenzione e sicurezza per lo svolgimento delle attività motorie e sportive in palestra- Elementi di primo soccorso
Nucleo tematico: IL GIOCO, LO SPORT E IL RISPETTO DELLE REGOLE	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- I principi etici dello sport- La storia delle Olimpiadi- Regolamenti e fondamentali individuali dei giochi di squadra: calcio a 11 e a 5, pallavolo e pallacanestro

CLASSE SECONDA

Nucleo tematico: IL CORPO IN MOVIMENTO	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Nozioni sul sistema muscolare e sull'apparato locomotore- Le capacità condizionali- Principi per l'allenamento delle capacità condizionali
Nucleo tematico: I LINGUAGGI DEL CORPO	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Il linguaggio corporeo come strumento di espressione, comunicazione e relazione
Nucleo tematico: SALUTE, BENESSERE E PREVENZIONE	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Norme di prevenzione e sicurezza per lo svolgimento delle attività motorie e sportive all'aperto e in ambiente naturale- Elementi di primo soccorso
Nucleo tematico: IL GIOCO, LO SPORT E IL RISPETTO DELLE REGOLE	
Contenuti	<ul style="list-style-type: none">- Storia delle Olimpiadi Moderne e principi ispiratori- Regolamenti e fondamentali individuali degli sport individuali: atletica leggera e badminton

AUSILI DIDATTICI

LIBRI DI TESTO CONSIGLIATI TRA QUELLI IN USO NELL'ISTITUTO	
CLASSE PRIMA	Materiale autoprodotta
CLASSE SECONDA	Materiale autoprodotta